

INFORMACION SOBRE LAS DIFERENTES LENTES INTRAOCULARES

El cristalino es una lente natural que todos tenemos dentro del ojo. Su función es enfocar las imágenes en la parte posterior del mismo (en la retina). Además, gracias a cambios rápidos de su curvatura, es capaz de cambiar el punto de enfoque, según queramos ver nítidos los objetos lejanos o cercanos.

Si usted está pensando someterse a una cirugía de cristalino para corregir su graduación, su catarata o su presbicia, tiene que saber que la operación se realiza con anestesia solo con gotas de un colirio y suele durar unos 15-30 minutos. Se irá a casa al acabar la misma y con el ojo destapado. El cristalino se extraerá y será sustituido por una lente intraocular (también llamada LIO).

Hay una gran variedad de lentes que ofrecen distintas opciones para sus necesidades visuales tras una cirugía de extracción de cristalino. Usted y su oftalmólogo determinarán la mejor lente para usted basándose en sus necesidades, objetivos visuales y en la salud de sus ojos.

Conozca las distintas opciones para su Lente Intraocular:

Lentes monofocales:

Estas lentes solo corrigen la visión a una única distancia, es decir, generalmente se calcula su potencia en dioptrías para enfocar correctamente la imagen de lejos, por ello se precisan siempre gafas para ver bien en las demás distancias, es decir, necesitará gafas para los actividades a distancia intermedia (unos 60-70 cm como ordenador, etiquetas de la compra, etc.) y otras para las más de cerca (unos 30-40 cm como lectura, costura, etc.).

Dentro de estas lentes monofocales hay dos modelos:

- **Lentes que no incorporan el astigmatismo.** Solo corrigen las dioptrías de su cristalino y las de miopía o hipermetropía que tuviera previamente. Lo cual implica que si usted tenía astigmatismo y se coloca esta lente, además de gafas para su visión de cerca e intermedia, precisará también gafas de lejos.
- **Lentes que sí incorporan el astigmatismo.** Llamadas lentes monofocales tóricas. Es la lente más adecuada si usted tenía previamente astigmatismo y quiere intentar corregir la graduación de lejos por completo. En la mayoría de los casos, solo quedaría la necesidad de usar gafas para tareas de cerca e intermedia.
- **Ventajas de las lentes monofocales.** Permiten una visión de alto contraste (alta calidad visual) sin pérdida

de visión de lejos cuando hay poca luz y no producen halos (círculos alrededor de las luces), ni deslumbramientos por la noche.

- **Desventajas de las lentes monofocales.**

Hay que usar gafas de cerca y para visión intermedia, y si usted tenía previamente astigmatismo y la lente no lo incorpora también puede precisar gafas para lejos. Si quiere depender menos de las gafas para una visión de lejos y de cerca después de su cirugía, las siguientes lentes le ofrecen ver bien a más de una sola distancia:

Lentes bifocales o multifocales:

Son lentes que, gracias a su diseño óptico, permiten enfocar a dos distancias a la vez. Esto significa que podrá ver las imágenes situadas a distintas distancias (lejos e intermedia, o lejos y cerca) sin usar gafas. Dentro de este tipo de lentes hay una gran variedad de modelos, con características muy diferentes en cuanto a la calidad visual, las distancias de enfoque, la capacidad visual con poca luz y los efectos secundarios en la visión nocturna.

- Lentes bifocales para visión lejos e intermedia: estas lentes, llamadas lentes Confort, permiten muy buena visión sin gafas de lejos y a una distancia intermedia (ordenador, móvil, etiquetas de la compra) sin casi efectos secundarios visuales de tipo halos ni pérdida de contraste en situaciones de baja iluminación.

- Lentes bifocales para visión sin gafas de lejos y cerca: permiten visión sin gafas de lejos y cerca: lectura, costura, manualidades... estas lentes se colocan con el astigmatismo incorporado, si es que el paciente lo tiene.

- **Ventajas de las lentes bifocales.**

- Permiten una gran independencia de gafas.

- La mayoría de los pacientes que elige estas lentes no precisan gafas para la mayoría de las actividades visuales.

- **Desventajas de las lentes bifocales de lejos-cerca.**

Debido a su diseño óptico pueden causar:

Repartir la luz en varios focos tiene un coste visual.

- Halos y deslumbramientos cuando hay luces puntuales en ambientes oscuros (ejemplo: conducción por la noche), sobre todo con las lentes de diseño más antiguas, pero con los modelos más modernos estos síntomas son leves y desaparecen en poco tiempo, de tal manera que la mayoría de los pacientes no los nota al cabo de unos meses.

- Menos contraste en la visión cuando la iluminación ambiental es baja. Por ejemplo, puede notar dificultad en la lectura de letra muy pequeña cuando hay poca luz.

Lentes trifocales:

Esta lente es la última novedad, su diseño óptico se ha realizado para cubrir las tres distancias lejos-intermedia y cerca, es la lente que permite más independencia de gafas, también puede llevar incorporado el astigmatismo en los casos en el que paciente lo tenga.

Las lentes bifocales tienen una pérdida de energía, que en la lente trifocal, por su innovador diseño óptico, se ha recuperado para el foco de cerca, con lo que la pérdida de contraste es menor.

Siempre que se reparte la luz en varios focos hay una pérdida de contraste, pero con estas lentes trifocales esto está minimizado y en la práctica es poco perceptible. Basándonos en los resultados tan positivos que estamos teniendo en términos de satisfacción de los pacientes, para muchos pacientes es preferible la independencia de las gafas a esa ligera pérdida.

CONCLUSIONES

Lentes monofocales. Gran dependencia de gafas de visión intermedia y de cerca. No causan problemas en visión nocturna.

Lentes bifocales. Gran independencia de las gafas. En algunos pacientes pueden producir alteraciones en la visión nocturna, como halos.

Lentes trifocales. La mayor independencia de gafas posible hoy día con baja percepción tanto de halos nocturnos como la sensación de pérdida de contraste.

No hay ninguna duda que en términos de calidad visual las lentes monofocales son las mejores, pero para personas con estilos de vida muy activos que quieran no usar gafas para conducir, ni para el ordenador, ni para leer, las lentes trifocales y bifocales son las más aconsejables, si están dispuestas a pagar el precio que supone una menor calidad visual, fundamentalmente cuando se está en situaciones de baja iluminación ambiental (conducción nocturna o lugares con poca luz).

Ninguna lente es perfecta ya que su mecanismo de funcionamiento no es como el del cristalino joven ni puede garantizar la independencia absoluta de las gafas, lo más importante es que cada paciente con la información adecuada pueda decidir en función de sus necesidades y preferencias qué lente es la más adecuada para su caso.

Esperamos que esta información le haya servido para tomar una decisión tan importante como es la lente que llevará en sus ojos el resto de su vida. No dude en consultar con el médico que le va a operar cualquier duda que

no se le haya resuelto, para nosotros es muy importante que su decisión sea la mejor para usted.